MOJE ZDROWIE W POZ

POLSKIE TOWARZYSTWO MEDYCYNY RODZINNEJ

Od maja 2025 roku w POZ dostępny jest nowy program profilaktyczny - Moje Zdrowie!

WSZYSCY PO UKOŃCZENIU **20. ROKU ŻYCIA**

NA CZYM POLEGA PROGRAM?

1. **Ankieta**
   Wypełniasz ankietę na stronie IKP, w aplikacji mojeIKP lub w swojej placówce POZ
2. **Badania**
   Otrzymujesz skierowanie na badania laboratoryjne
3. **Wizyta podsumowująca**
   Umawiasz się na wizytę w POZ
4. **Indywidualny Plan Zdrowotny**
   Uzyskujesz Indywidualny Plan Zdrowotny
5. **Porady edukacyjne**
   W razie potrzeby możesz umówić się nawet na 2 porady edukacyjne

CO DAJE MI UDZIAŁ W PROGRAMIE?

- ✓ Ocena ryzyka rozwoju wielu chorób
- ✓ Indywidualne zalecenia dotyczące zdrowego stylu życia, w tym diety i aktywności fizycznej
- ✓ Rekomendacje szczepień
- ✓ Informacje nt. dostępnych możliwości dalszej diagnostyki i leczenia

… i wiele innych korzyści dla Ciebie i Twojego zdrowia

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ O PROGRAMIE!

NIE CZEKAJ - ZADBAJ O SWOJE ZDROWIE JUŻ DZIŚ!